

Jídelní lístek

Datum	Chod	Obsahuje alergeny	
03.02.2025 Pondělí	Snídaně1	1, 3, 7	Chléb, pomazánka zeleninová, granko
	Přesnídávka1	1, 3, 6	Ovocná přesnídávka, sladký rohlík, čaj s citronem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka z vaječné jíšky, vařené hovězí maso, křenová omáčka, knedlíky houskové, čaj ovocný
	Svačina1	1, 7	Rohlík, máslo, trvanlivý salám, čaj ovocný
	Večeře1	1, 3, 7	Boloňské špagety se sýrem, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Rohlík, lučina
04.02.2025 Úterý	Snídaně1	1, 3, 7, 11	Bageta sezamová, pomazánka papriková s nivou a sýrem, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 7, 8	Rohlík, nuty pomazánka, ovoce, čaj se sirupem
	Oběd1	1, 7	Krkonošská zelňačka, maminčino kuře s těstovinou, voda se sirupem
	Svačina1		Plundrový šáteček, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7	Vepřová kotleta zapečená se sýrem, bramborová kaše, čaj ovocný
	Večeře2		Italská kostka
05.02.2025 Středa	Snídaně1	1, 3, 7	Jablkový závin, kakao
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Chléb cibulový, pomazánka hermelínová s vejcem, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 4, 7	Polévka maďarská rybí, medailonky z vepřové panenky, brambory št'ouchané s cibulkou, zeleninový salát , ovocný džus
	Svačina1	1, 6, 9	Celerový salát , kornspitz, čaj se sirupem
	Večeře1	1	Krůtí maso v hořčičné omáčce, rýže dušená, čaj ovocný
	Večeře2	1, 6, 7	Dýňová kostka se sýrem
06.02.2025 Čtvrtek	Snídaně1	1, 3, 7	Vita rohlík, pomazánkové máslo, paprikový salám, mléko ochucené
	Přesnídávka1	1, 3, 7	Chléb, pomazánka brokolicevá s lahůdkovým droždím, ovoce, čaj ovocný
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka drůbeží s krupkami, plněné bramborové knedlíky, špenát dušený, ochucená voda
	Svačina1		Sezamová houska, čaj ovocný
	Večeře1	1, 7	Hovězí maso v mrkvi s hráškem, brambory vařené, čaj s citronem
	Večeře2	7	Jogurt ovocný, mléčné houstičky
07.02.2025 Pátek	Snídaně1	1, 7, 10	Párek vařený, kečup, hořčice, rohlík, bílá káva
	Přesnídávka1	1, 7	Chléb s máslem, strouhaný sýr, paprika, čaj s citronem
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka zeleninová, fazole v tomatové omáčce, sázená vejce, vaření v rodinných skupinách, chléb, čaj ovocný, buchta s meruňkami a drobenkou
	Svačina1	1, 3, 7	Pudink s ovocem a piškoty, čaj s citronem
	Večeře1	9	Zeleninový bulgur s králičím masem, čaj se sirupem
	Večeře2	1	Chléb toustový, paštika
08.02.2025 Sobota	Snídaně1	1, 7	Rohlík, máslo, džem porcovaný, čaj s citronem
	Přesnídávka1		Ovoce, oplatek
	Oběd1	1, 3, 7, 9	Polévka hovězí s těstovinou, krůtí roláda, rýže dušená, kompot, ochucená voda
	Svačina1	1, 7	Raženka, tavený sýr, rajče, čaj s citronem
	Večeře1	1, 3, 7	Těstovinový salát se šunkou, čaj ovocný
	Večeře2	1, 7	Houska se sýrem
09.02.2025 Neděle	Snídaně1		
	Přesnídávka1		
	Oběd1		Vaření v rodinných skupinách
	Svačina1		
	Večeře1		
	Večeře2		

K hlavnímu chodu podáváme vodu ochucenou čerstvým ovocem
 Informace o výskytu konkrétní obiloviny a skoř.plodu podá pracovnice u výdeje
 Změna jídelníčku vyhrazena